

### 知っていますか?《神社・お寺へのお参りの作法》参拝前に~作法の基本

#### ■神社に参拝

- 鳥居の前で一揖(浅い礼)をする  
身だしなみを整え、一揖して入ります。参道の真ん中は神様が通りになる道なので、参拝者は端を歩くようにします。
- 境内に入ると、まず手水舎で心身を清める\*  
①右手に柄杓を持って左手を洗い、次いで左手に持ち替えて右手を洗う。  
②柄杓を右手に直して左の掌中に水を溜め、それで口をすすぐ。※柄杓に口をつけないよう注意!  
③残った水で柄杓の柄の部分の部分を洗い流し、もとの場所に伏せて置く。

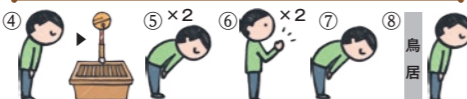
#### \*手水の作法(社寺共通)



#### 3. 参拝する

- 拝殿の前に鈴が吊ってある場合は紐を引いて鳴らします。これは神様に会いに自分が来たことを知らせるためのご挨拶。鈴を鳴らしたら、「二礼二拍一礼」が基本。
- ④一揖し、お賽銭を入れて鈴を鳴らす。
  - ⑤深いお辞儀を2度する。(二礼)
  - ⑥大きな音が出るよう、拍手を2度打つ。(二拍) ※祈願し、神様への感謝も忘れずに!
  - ⑦深くお辞儀をする。(一礼)
  - ⑧参拝後は、鳥居の前で一揖し、去ります。

#### 神社お参りの作法(二礼・二拍手・一礼)



#### ■お寺に参拝

- 山門の前で一揖する  
山門をくぐる前には一揖しましょう。その後は、基本的に神社と同様です。お寺の見学は通常、山門まで。なお、境内・墓地に入る際は参拝するときと同じ厳粛な気持ちで。
2. 手水舎で身を清める(左図「手水の作法」参照\*)
3. お線香を上げる
4. 参拝をする  
①一揖し、お賽銭を入れて鈴を鳴らす。  
②胸の前で合掌して祈願する。  
③一揖する。  
④参拝後は、山門の前で一揖し、去ります。

#### お寺お参りの作法



## 台東瓦版 愛読者プレゼント



【下谷七福神】下谷七福神宝船 オリジナルステッカー 非売品 P4

漫画家・赤塚不二夫氏が描いた「天オバカボン」のキャラをモチーフにした七福神が宝船に乗っているステッカーで、非売品です。



【浅草名所七福神】浅草名所七福神パンフレット1冊 300円  
浅草名所七福神の歴史や9つの社寺を写真付きで紹介しているパンフレットです!浅草名所七福神の神社やお寺でも購入できます。 P5



【今戸神社】招きねこマグネット 1個 500円  
運がベタッとつく!小判を持った招きねこマグネットです。



【福祿寿根付守】1個 800円  
中に七福神全員が入っています。また、この小さな目から「お目出たい」ので、目が出ます!



【朝倉彫塑館】朝倉彫塑館オリジナル《たま》のタモ帳 非売品



【朝倉彫塑館】朝倉彫塑館オリジナル《たま》のタモ帳 非売品

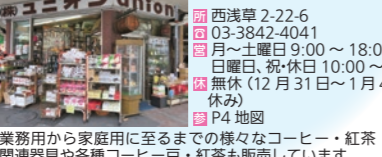


【アジアン雑貨 ダナン】ベトナム製巾着 1枚 400円

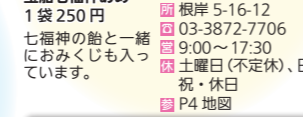
【アジアン雑貨 ダナン】谷中5-1-9 03-3828-1288 13:00~17:00 火・水曜日(不定休) P3



【(株)ユニオン】ロボット 3名様 クライマー カエル ティーインフューザー 1個 648円(税込み)

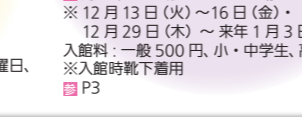


【(株)ユニオン】西浅草2-22-6 03-3842-4041 月~土曜日 9:00~18:00 日曜日、祝・休日 10:00~17:00 無休(12月31日~1月4日は休み) P4 地図  
業務用から家庭用に至るまでの様々なコーヒー・紅茶関連器具や各種コーヒー豆・紅茶も販売しています。



【(株)金太郎館本店】宝船七福神おめ 1袋 250円  
七福神の船と一緒に送ります。

【(株)金太郎館本店】根岸5-16-12 03-3872-7706 9:00~17:30 祝・休日 祝・休日(不定休)、日曜日、祝・休日 P4 地図



プレゼントをご希望の方は、郵便はがきに「台東瓦版プレゼント希望」、住所・氏名(可能であれば年齢も)、連絡先、第1希望~第3希望の商品名(絵柄・色は指定できません)を記入の上、2017年2月末日(必着)で右記にて先へお送りください。また、「台東瓦版」に関するご感想・ご意見なども、併記していただければ幸いです。

【あて先】〒153-0042 東京都目黒区青葉台2-21-6 中目黒青葉台ビル 株式会社ドゥ・アーバン 台東瓦版 プレゼント係

※本誌の情報は取材・編集を行った2016年9~10月時点での情報です。内税・外税に関する事、商品の在庫など詳細につきましては、各店舗などお問い合わせください。

## ピックアップイベント情報

### 1 11月11日(金)・23日(水・祝) 西の市

【場】鷲神社 03-3876-1515  
【場】長國寺 03-3872-1667  
11月の西の日に行われる市で、運を「かっこみ」、開運招福・商売繁盛を願う祭りです。境内は沢山の露店が出て、縁起物の熊手が売られ、賑わいます。

### 4 12月17日(土)・18日(日) はきだおれ市

【場】花川戸公園、靴履物問屋店頭  
【場】花川戸はきだおれ市実行委員会 03-3841-3248  
近隣の靴・履物問屋が地場産業の活性化を目的として行っています。靴・履物・財布・小物等が安く販売され、大勢の人で賑わいます。

### 7 12月23日(金・祝) 10:00~12:00 13:30~15:30

GTSワークショップ「自分だけの大きな花を作ろう!」参加者募集  
GTS作品を制作した東京藝術大学美術学部デザイン科の橋本准教授、丸山非常勤講師を講師に、自分の身長ぐらいの大きな花を作ります。ぜひご参加ください。  
【場】東京藝術大学美術学部総合工房棟3階  
【対象】区内在住か在学の小学生  
【往復はがきにて(詳しくはお問い合わせください)】申込 11月17日(木)必着 【場】台東区文化振興課 03-5246-1153

### 10 1月7日(土) 大根まつり

【場】待乳山聖天 03-3874-2030  
家内安全、商売繁盛を祈る法会で、待乳山聖天の紋章にちなみ「大根まつり」と称しています。参会者にはご本尊様にお供えされた大根をふるまうに調理して、お神酒と共に振る舞われます。

### 2 11月26日(土)・27日(日)

靴のめぐみ祭り市  
【場】玉姫稲荷神社 03-3872-3411  
玉姫稲荷神社の氏子の靴メーカーが、靴のめぐみ感謝し「靴祭り」を行っています。

### 5 12月17日(土)~19日(月)

歳(市)羽子板市  
【場】浅草寺 浅草観光連盟 03-3844-1221  
浅草寺の境内に、羽子板を売る店が30軒ほど並びます。装飾用の大きなものから子ども用まで、様々な羽子板が揃います。

### 8 12月31日(土)

除夜の鐘  
【場】浅草寺・寛永寺ほか 各寺院  
大晦日の夜半から元旦にかけ、寺院で梵鐘を打ち、鐘の音とともに108の煩惱を祓って、新年を迎える行事です。

### 11 1月7日(土)~2月6日(月)

第7回したまち演劇祭 in 台東  
【場】生涯学習センター(ミレニアムホール)、浅草花やしき、雷5656会館、木馬亭、浅草見番、上野ストアハウス、東洋館ほか  
【場】「したまち演劇祭 in 台東」実行委員会事務局(台東区文化振興課内) 03-5246-1328  
浅草・上野など台東区全域で開催される演劇祭です。普段は劇場として使われていない歴史と伝統ある会場で、個性豊かな劇団による生の舞台にぜひ触れてください。ワークショップや文化施設での朗読劇など、どの企画も見所満載です!

### 3 12月3日(土)・17日(土)

したまち台東芸能文化ミニ実演イベント  
【場】浅草文化観光センター「したまち台東芸能文化連絡会事務局」(台東区文化振興課内) 03-5246-1328  
気軽に演芸、落語、漫才、浪曲など、芸能文化をご覧いただける約30分の無料の実演イベントを各日3演目開催します。

### 6 12月18日(日)

第36回 台東第九公演  
【場】東京藝術大学 奏楽堂  
【場】台東区文化振興課 03-5246-1153  
下町冬の風物詩、「台東第九公演」。入場料2,500円。チケットは台東区役所9階文化振興課、東京藝術大学生協同組合、浅草文化観光センターにて販売しています。

### 9 1月1日(日)~2月28日(火)

冬ぼたん  
【場】上野東照宮 ぼたん苑 03-3822-3575  
ぼたん苑には様々な種類のぼたんがあでやかに咲き誇ります。

### 12 1月8日(日)

とんど焼き  
【場】鳥越神社 03-3851-5033  
鳥越神社で七草あけの1月8日に行う、お正月にお迎えした神様(歳神様)を送る伝統行事です。

アジアン雑貨 ダナン  
本クーポンご持参で  
プラカゴご購入の方  
5% OFF  
クレジットカード使用可  
1人1回限り利用可  
会計時に提示してください  
2017/2/28まで有効

満足道具のあふれる街  
かっぱ橋道具街  
東京合羽橋商店街振興組合  
東京都台東区松が谷3-18-2 TEL.3844-1225 FAX.3841-5916  
かっぱ橋道具街インターネットアドレス  
http://www.kappabashi.or.jp

新発想価格!!  
有名ブランドフレーム ⊕ 国内一流メーカーレンズ ⊕ ケース付  
メガネセット ¥3,240~(税込) ※レンズは¥43,200相当  
遠近両用メガネセット ¥9,720~(税込) ※レンズは¥32,400相当  
369+  
新発想セレクトメガネショップ メガネ・コンタクト 369+  
◆御徒町本店 東京都台東区東上野1-12-13 03-3834-1369 (10:00~19:00/年中無休)  
●ヨドバシカメラ新宿西口本店 TEL.03-3342-8470  
●ヨドバシカメラ マルチメディア町田 TEL.042-732-7550

商店街のイベント ※日程は予定です。変更になることがあります。  
11/1~1/15 冬のイルミネーションまつり【御徒町駅南口商店会】  
11/8~9 食べないと飲まずナイト【上野二丁目仲町通り商店会】  
11/12 かつば DAY “かつばのエコひき祭り4”【かつば橋本通り公西会商店街振興組合】  
11/13~20 第18回ふくろうまつりハガキ絵展覧会【佐竹商店街振興組合】  
11/19~20 アメ横ウェルカムモール大感謝祭【アメ横ウェルカムモール】  
11/22 浅草すしや通り大感謝祭【浅草すしや通り商店街振興組合】  
11/26~27 靴みがき世界一3周年記念セール【アサヒ商店街振興組合】  
11/26~27 お香づくり体験会【上野・浅草通り神仏具専門店】  
11/29~12/5 お客様感謝セール【国際通り商興会】  
12/1~2/28 オレンジ通り「イルミネーション・フェア」【オレンジ通り商店街振興組合】  
12/5~9 第33回歳末タウンセール【ジュエリータウンおかちまち】  
12/10 新仲見世「羽根突き大会」【浅草新仲見世商店街振興組合】  
12/14~20 第12回伝法院通りご縁日まつり【浅草伝法院通り商店街振興組合他2商店街】  
12/16~18 伝統文化・工芸継承事業【浅草若福小路他2商店街】  
1/15 東京三大タワーまつり【浅草西部地区商店街協議会】  
2/12 浅草西部地区アイドルまつり【浅草西部地区商店街協議会】

一葉祭  
一葉の命日を含む4日間開催され、記念講演や朗読、ゆかりの地めぐり等、様々なイベントが行われます。期間中は入館無料ですので、この機会にぜひお越しください。(※一部イベントについては事前申込制となります。)  
会期 11月20日(日)~23日(水・祝)  
場所 問合わせ 一葉記念館  
TEL 03-3873-0004  
HP http://www.taitocity.net/zaidan/ichiyo/  
立春の前日に厄を払う伝統的行事。浅草寺では本堂から年男や文化人らによる豆まきと「福聚の舞」が行われます。