

我が家のCO₂ダイエット宣言

● 宣言シート ●

【問1】あなたの温暖化対策をお教えてください。(必須)
(現在取り組んでいるもの、またはこれから取り組もうとする決意をお書きください)



【問2】現在取り組んでいるもの、これから取り組もうと考えているものにチェックしてください。

リビングで省エネ		風呂場で・洗面所で省エネ	
冷房は室温28℃、暖房は室温20℃を目安に設定する		シャワーの時間を1分短くする	
電化製品のコンセントはこまめに抜くか、スイッチ付きタップを使用する		風呂は間隔をあけずに入る	
照明のスイッチをこまめに切る		洗濯ものはまとめて洗う	
台所で省エネ		洗顔・歯磨きのときの水の出っぱなしをしない	
料理の下ごしらは電子レンジで行う		お買い物で省エネ	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする		マイバッグを持って買い物に行く	
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする		国産のものを買う	
炊飯ジャーの保温をやめる		リサイクル商品・エコ商品を買う	
給湯器の温度を1℃下げる		その他	
外出で省エネ		省エネ型の電化製品や機器を選択する	
徒歩または公共交通機関・自転車等を使用する		太陽光発電システムやエネファームを設置する	
車に乗ったら、エコドライブを心がける		LED照明を使用する	
マイカーは低燃費車、ZEV(ハイブリッド車、電気自動車、燃料電池自動車など)を選択する		再生可能エネルギー(太陽光、風力等)により発電した電力の割合が大きい電力会社と契約する	
マイ箸、マイボトルを使用する			
環境イベントや環境学習プログラムに参加する			

FAX 送付先
環境課 普及啓発担当
FAX:03-5246-1159

フリガナ	
お名前	

記入いただきました個人情報は本事業(我が家のCO₂ダイエット宣言)の集計のみに利用いたします。